

Porque integrar un Centro de partería al sistema de salud ?

Que es un Centro de partería (CdP)?

La Asociación Americana de Centros de Partos (AABC), define a los CdP autónomos como: "lugares parecidos a un hogar que existe dentro del sistema de salud, con un programa de cuidado diseñado en el modelo de bienestar del embarazo y parto".

Un aspecto claves que distingue a los CdP es que su filosofía se basa en un modelo social y no médico de atención, esto quiere decir que el embarazo y parto son tratados como eventos de carácter social y emocional y no como una condición tratada con procedimientos médicos. Es por ello que en los CdP se propicia que el cuidado esté adaptado a necesidades particulares de la mujer y su familia, donde la mujer tome un rol activo en su propio cuidado. Es un modelo que pone énfasis en la construcción de relaciones de confianza y en el trabajo emocional que llevan a cabo las parteras con la mujer.

Los CdP están diseñados para crear un ambiente relajado pero de seguridad, donde las parteras incorporan el conocimiento científico del parto con conocimiento íntimo de la mujer para facilitar el nacimiento.

Las evidencias científicas

En un contexto histórico de progreso de la ciencia medica, el parto se ha patologizado y su atención se ha dejado en manos de un mundo médico hegemónico, desdibujando el protagonismo de las mujeres; con ello se olvida que es un evento que concierne a la futura madre, a su entorno afectivo y a su círculo familiar, y que es ella la que tiene el derecho de decidir, cómo, cuánto, cuándo y dónde parir. Así mismo y como consecuencia de esta enajenación del acto de parir, la cantidad de cesáreas que se realizan ha ido en aumento, así como los casos reportados de violencia obstétrica.

Era evidente, por tanto, que se necesitaba fortalecer otros modelos de alumbramiento, en espacios diferentes que no se limiten a las áreas hospitalarias sin que ellos implique poner en riesgo la salud de la mujer y de su criatura, en los cuales sea posible devolver al acto de nacer su carácter natural y su origen sagrado, respetando el protagonismo único y total de quienes dan a luz.

Consecutivamente, en muchos países se crearon CdP para mejorar el acceso de las mujeres al parto fisiológico y respetado (Nunez et al. 2016). Tal es el caso en Holanda, Nueva Zelanda, Reino Unido, Canadá y Suecia en donde se han desarrollado modelos de partería integrados en su sistema público de salud. A registrar los resultados obtenidos en los últimos veinte años, se ha generado evidencias científicas sólidas de la seguridad y los mejores resultados obtenidos si se tiene un parto fuera del hospital (Christensen,L. y Overgaard,C. 2017.).

Nivel de atención disponible

Los CdP cumplen con criterios básicos de manejo de emergencias maternas y neonatales, asimismo realizan referencia a un mayor nivel de atención si es necesario. Incluyen la “capacidad y equipo para proveer atención materna de bajo riesgo y la capacidad, en cualquier momento, de iniciar procesos de manejo de emergencia para cumplir con las necesidades de las mujeres y los recién nacidos dentro del CdP y asegurar su traslado cuando sea necesario”.

Proveedoras

Un CdP “asegura un número adecuado de profesionales calificados para evaluar, atender, estabilizar y trasladar a las mujeres y los recién nacidos” como sea necesario de acuerdo al volumen. El estándar para un profesional es cualquier tipo de asistente de parto calificada, capacitada y con experiencia en la atención en casas de parto y en el modelo de partería; generalmente una partera ya que es especialista en el modelo de atención de la partería como lo definen la OMS/ICM/FIGO.

Modelo de atención

La filosofía de atención de un CdP se basa en una relación de confianza entre la mujer y sus proveedoras, el modelo de partería, el cuidado del bienestar y apoyo a la mujer durante el transcurso de su vida. Este modelo se especializa en apoyar procesos fisiológicos basados en la confianza mutua y la comunidad, que se construyen con el tiempo, la educación, la atención respetuosa y compasiva.

Comunidad

El CdP se enraíza en la comunidad y el entorno de la mujer, trabajando con ella y proveedores locales, integrado al sistema de salud. La atención se nutre de la participación comunitaria asegurando un impacto positivo en ella.

Programa de Atención

El programa de atención de un CdP está basado en la confianza y puede incluir: atención prenatal, de parto y postparto, preparación para el parto, grupos de apoyo, educación en lactancia, educación en salud y nutrición, educación comunitaria, apoyo prenatal en grupo, atención al recién nacido, planificación familiar, detección de cáncer y atención ginecológica. La evaluación continua asegura a provisión del nivel de atención más adecuado. El programa se compromete con la salud y el respeto cultural de la mujer, de su familia, su comunidad, y el equipo de atención; esto se verá reflejado en los estándares de seguridad, calidad, mantenimiento y atención compasiva.

fuelle GoodBirth.net - texto adaptado por C. Ranque